

ACADÉMIE DE DANSE REGINA ASSUMPTA - GRILLE HORAIRE 2026-27

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	
18:15 - 19:25	STUDIO 1	17:00 - 17:55	STUDIO 1	17:00 - 17:55	STUDIO 1	17:00 - 18:10	STUDIO 2
Jazz contemporain ados-adultes débutant		Découverte multidanse Nouveau		Danses urbaines Nouveau		Ballet élémentaire	
Nouveau		6 à 8 ans		7 à 9 ans		8 à 9 ans	
15 ans +							
19:30 - 20:55	STUDIO 1	17:30 - 17:55	STUDIO 2	18:00 - 18:55	STUDIO 1	18:15 - 19:25	STUDIO 2
Ballet ados-adultes débutant		Pointes élémentaire		K-pop Nouveau		Ballet intermédiaire intensif	
15 ans +		14 ans +		7 à 12 ans		9 à 11 ans	
		18:00 - 19:10	STUDIO 1	19:00 - 20:25	STUDIO 1	19:30 - 20:55	STUDIO 2
		Contemporain		Ballet intermédiaire-avancé intensif		Ballet ados-adultes élémentaire	
		7 à 9 ans		12 à 13 ans		15 ans +	
		18:00 - 19:25	STUDIO 2				
		Ballet avancé intensif					
		14 ans +					
		19:15 - 20:25	STUDIO 1				
		Contemporain					
		10 à 14 ans					
		19:30 - 20:55	STUDIO 2				
		Ballet ados-adultes inter-avancé					
		15 ans +					
		21:00 - 21:25	STUDIO 2				
		Pointes avancées					
		15 ans +					
S A M E D I							
09:00 - 09:45	STUDIO 1	10:45 - 11:40	STUDIO 1	13:30 - 14:25	STUDIO 1	14:30 - 15:15	STUDIO 1
Parent-enfant		Pas légers		Ballet préparatoire 2		Danse inclusive	
2 ½ à 3 ans et 10 mois		5 ans		7 ans +		6 à 12 ans	
09:00 - 10:10	STUDIO 2	12:30 - 13:25	STUDIO 1	14:15 - 14:40	STUDIO 2	15:15 - 16:45	STUDIO 2
Ballet élémentaire		Ballet préparatoire 1		Préparation aux pointes		Ballet avancé intensif	
8 à 9 ans		6 ans +		12 ans +		14 ans +	
09:45 - 10:40	STUDIO 1	12:45 - 14:10	STUDIO 2	14:30 - 14:55	STUDIO 2	16:45 - 17:10	STUDIO 2
Petits pas		Ballet intermédiaire-avancé		Pointes débutantes		Pointes intermédiaires	
4 ans		12 à 13 ans		13 ans +		15 ans +	
10:15 - 11:40	STUDIO 2						
Ballet intermédiaire							
10 à 11 ans							